

Menü 1

Montag 11.03.

Gemüse-Bagel (a1,G),Salzkartoffeln und
Rahm-Möhren (G)

Dienstag 12.03.

Bunte Nudeln (a1,C) mit Tomatensauce
(a1,I,J)

Mittwoch 13.03.

Gebackenes Seelachsfilet (a1,C),
Rosmarinkartoffeln und Blattsalate mit
Himbeerdressing

Donnerstag 14.03.



Bami Goreng mit Huhnfleisch ^{G,}
_{G1, Ei, Sb}

Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO),
mit Fairtrade Quinoa

Nährwertangaben pro Portion
2489,0kJ/590,0kcal, Fett 15,9g, gesättigte Fettsäuren 1,9g,
Kohlenhydrate 75,1g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 8,8g, Eiweiß
32,7g, Salz 4,26g, Natrium 1,70g



Freitag 15.03.



Vegetarische Maultaschen in
Brühe ^{G, G1, Ei, S}

Mini-Brötchen-Mix ^{G, G1, G3, G4, Sb, M, Me,}
_{La, Se}

Nährwertangaben pro Portion
1416,0kJ/336,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g,
Kohlenhydrate 54,0g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß
12,0g, Salz 3,46g, Natrium 1,40g



Guten 
Appetit

Speiseplan 11. Woche 11.03. - 15.03.

Allergeninformationen

Menü 1

Mo 11.03.	Gemüse-Bagel (a1,G),Salzkartoffeln und Rahm-Möhren (G)
Di 12.03.	Bunte Nudeln (a1,C) mit Tomatensauce (a1,I,J)
Mi 13.03.	Gebackenes Seelachsfilet (a1,C), Rosmarinkartoffeln und Blattsalate mit Himbeerdressing
Do 14.03.	24439Bami Goreng mit Huhnfleisch Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Soja 23819Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO), mit Fairtrade Quinoa Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 15.03.	23601Vegetarische Maultaschen in Brühe Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Sellerie 89504Mini-Brötchen-Mix Enthält: Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam